Infecciones de transmisión sexual

**Calificación: 5**

**Introducción y resumen: 0.5/1**

**Marco Teórico: 1/2**

**Método: 1/2**

**Resultados: 0.5/2**

**Discusión y conclusiones: 1/2**

**Formato: 0.5/1**

**Estoy convencida de que no atendiste las correcciones que señalé en la entrega anterior. Yeriko, ¡échale ganas! El bimestre pasado tu trabajo me sorprendió gratamente y ahora, tristemente veo que ni si quiera haz hecho un esfuerzo por mejorar lo señalado.**

Yeriko Becerril Ramírez

TMI

4020

Resumen:

En esta investigación analizaremos y comprenderemos qué es una ITS, los diferentes tipos ~~de ITS~~ que existen, cómo afectan ~~internamente en~~ el cuerpo y cómo podemos prevenirlas y/o evitar ~~el~~ su contagio ~~de estas~~, además de ~~observar~~ evaluar mediante una encuesta el rango de edades en las que las ITS afectan más y analizaremos si las clases sociales afectan al contagio de estas.

~~Y en base a~~ A partir de estos ~~los~~ resultados, se busca crear conciencia en los jóvenes que están a punto de arruinar esta etapa tan esplendida como lo es la juventud y tratar de cierto modo que las personas ya infectadas salgan adelante sin importar el problema que tienen.

Índice

1. Introducción
2. Objetivo

2.1. General

2.1. Especifico

1. Justificación
2. Marco teórico
3. Método
4. Conclusión
5. Bibliografías

Introducción

Preguntas de investigación; ¿Cuáles son los rangos de edad~~es~~ donde se presentan más casos de infecciones de transmisión sexual? ¿Cómo es que se trata hoy en día ~~a~~ las infecciones de transmisión sexual? ¿Cómo podemos prevenir el contagio de una de estas infecciones?

Objetivos:

* General:

~~El objetivo general de esta investigación es~~ analizar las diferentes infecciones de transmisión sexual que existen hoy en día y cómo es que podemos prevenirlas, o en caso de ya estar infectado, como se puede tratar.

* Especifico

~~El objetivo específico de esta investigación es~~ analizar, comprender, qué es una ITS, los diferentes tipos de ITS que existen, cómo afectan internamente en el cuerpo y cómo podemos prevenirlas y/o evitar el contagio de estas, además de observar mediante una encuesta el rango de edades en las que las ITS afectan más.

Justificación

Este tema es relevante para la sociedad y en específico para los jóvenes de México y del mudo ya que es un problema muy grave que afecta regularmente a los jóvenes según estudios recientes, pero para estar seguros se practicará una encuesta, la cual consiste en preguntar a distintas personas si tiene alguna ITS o si conoce alguna persona con alguna ITS y preguntar su edad y de este modo tendremos el promedio de edades.

En esta investigación quiero dar a conocer mediante información relevante y eficaz cómo es que una ITS puede cambiarte la vida por completo, tanto psicológicamente como en la salud general.

También quiero hacer reflexionar a las personas cómo es que se pueden prevenir su contagio ~~de estas~~ mediante pláticas o conferencias que la OMS imparte por todo el mundo.

También quiero dar a conocer como un ITS puede afectar en el interior de

Marco teórico:

Las ITS son infecciones que se transmiten mediante el contacto sexual, ~~estas~~ son de las infecciones más comunes en Mexico y en los Estados Unidos. Cada año, millones de personas se contagian con una ITS.

Existen alrededor de 30 virus, bacterias y algunos parásitos que se transmiten por el contacto sexual, ocho se han vinculado a la máxima incidencia de enfermedades de transmisión sexual.

De esas ocho infecciones, cuatro son curables en la actualidad y las cuales son, gonorrea, la sífilis, las clamidias, la tricomoniasis y las otras cuatro son, hepatitis B, herpes, VIH, y virus del papiloma humano. Estas son enfermedades que lamentablemente hoy en día son incurables, aunque existen tratamientos capaces de controlar y disminuir el dolor que el paciente siente.

Las ITS se propagan gracias al contacto sexual entre dos personas y una de ellas es el portador de esta, incluidos el sexo vaginal, anal y oral. También las ITS se propagan mediante medios no sexuales, por ejemplo, transfusiones sanguíneas o productos sanguíneos, cabe destacar que algunas ITS son capaces de transmitirse de madre a hijo en el momento del parto.

Una persona puede tener una ITS y no tener ningún síntoma que lo alerte de estar infectado, los síntomas comunes de las ITS incluyen flujo vaginal, secreción uretral o en el caso de los hombres un ardor insoportable en la parte de los genitales, ulceras genitales y dolor abdominal.

Las ITS tienen un gran impacto negativo en la salud sexual y reproductiva de un adulto y como consecuencia logia es una de las 5 razones por las que los adultos asisten al médico.

Es un problema increíble ya que cada día más de 1 millón de personas contraen un ITS, se estima que anualmente unos 357 millones de personas se contagian de alguna ITS.

Hablando del herpes genital hay más de 500 millones de personas portadoras de esta infección en todo el mundo, en todo momento hay más de 290 millones de mujeres infectadas con el virus del papiloma humano, el VPH (virus del papiloma humano) es una de las infecciones de transmisión sexual más comunes en todo el mundo.

Las ITS pueden causar un impacto muy grave en el interior del cuerpo hasta causar la muerte como, por ejemplo:

* El herpes y la sífilis pueden casar que las posibilidades de contraer VIH se tripliquen y causar un problema más grave en el organismo del cuerpo.
* ITS tales como la gonorrea y la candidiasis causan una inflación en la parte de la pelvis y de este modo puede dejar infértil a la mujer portadora.
* El contagio de parte de la madre hacia él bebe en el momento del parto puede causar la muerte prenatal del bebe.

Al igual que cualquier infección existen métodos de prevención que la OMS nos da a conocer:

* Educación sexual integral, asesoramiento antes y después de las pruebas de ITS y VIH;
* Asesoramiento sobre prácticas sexuales más seguras y reducción de riesgos, promoción del uso de preservativos;
* Intervenciones dirigidas a grupos de población claves, incluidos trabajadores sexuales, hombres homosexuales y consumidores de drogas inyectables; y
* Asesoramiento y educación sexual adaptadas a las necesidades de los adolescentes.

Estos asesoramientos pueden mejorar la calidad de vida de una persona que tiene una ITS y gracias a estas asesorías les ayuda a reconocer los síntomas de una ITS.

Métodos de barrera:

Los métodos de barrera son unos de los más efectivos para prevenir una ITS siempre y cuando se usen correcta y sistemáticamente, los preservativos femeninos son más eficaces que los masculinos.

Actualmente los médicos y físicos han desarrollado algunos tratamientos para el control de alagunas ITS

* Tres ITS bacterianas (clamidiasis, gonorrea y sífilis) y una parasitaria (tricomoniasis) son generalmente curables con los eficaces regímenes de antibióticos de dosis única existentes.
* Para el herpes y el VIH, los medicamentos más eficaces disponibles son los antivíricos, que pueden atenuar la evolución de la enfermedad, pero no curarla.
* Para la hepatitis B, los moduladores del sistema inmunitario (interferón) y los medicamentos antivíricos pueden ayudar a luchar contra el virus y frenar los daños al hígado.

La resistencia de las ITS ha ido aumentando con el paso del tiempo por lo que hace más difícil e poder ayudar a las personas como lo es el caso particular de la gonorrea, el desarrollo de una menor sensibilidad ha provocado que los médicos piensen en métodos alternos como lo es el caso de la nanotecnología que se está probando aun no es un hecho, pero esta se está mejorando para poder ser aplicada en pacientes con gonorrea.

También existe un tipo de prevención alternativa para dos de las ITS el cual consiste en una vacuna o alguna intervención biomédica las cuales son muy seguras Esas vacunas ha supuesto importantes avances en la prevención de las ITS. La vacuna contra la hepatitis B se incluye en los programas de inmunización infantil en el 93% de los países, y se estima que ha prevenido unos 1,3 millones de defunciones por hepatopatía crónica y cáncer.

La vacuna del VPH está disponible para más de 45 países entre los países de ingresos altos y medios, esta vacuna podría prevenir la muerte de más de 4 millones de mujeres en estos 45 países durante la próxima década, en América se presenta la mayoría de los casos de cáncer cervicounterino, si se logra alcanzar una cobertura vacunal del 70%.

Otras intervenciones biomédicas que da a conocer la OMS son:

* En los hombres, la circuncisión reduce el riesgo de infección con el VIH adquirida por vía heterosexual en aproximadamente un 60%, y proporciona alguna protección contra otras ITS, entre ellas el herpes y el VPH.
* El tenofovir en gel, empleado como microbicida vaginal, ha arrojado resultados poco homogéneos en cuanto a su capacidad para prevenir la infección por el VIH, aunque ha demostrado cierta eficacia contra el VHS-2.

Método:

Se creó una encuesta para ~~poder~~ tener un aproximado de las edades en las que más afecta las ITS y se les aplico la encuesta personas de alrededor de 17 a 30 años de 2 tipos de grupos socioeconómicos. el primero se realizó en el centro comercial santa fe y el 2 en la plaza exhibimex en el primero asisten personas de un nivel socioeconómico medio y alto en el caso de la plaza exhibimex se encuentra un sector socioeconómico bajo y medio, me di cuenta de que el grupo 1 la mayoría de las personas encuestadas respondía que conocía a una o más personas con algún tipo de ITS y en el grupo 2 algunas personas contestaron que ellos mismos tenían una afección de transmisión sexual ~~pero esta investigación precisamente es para eso para poder darnos cuanta del daño que puede causar una de estas infecciones y poder tratar de prevenirlo y evitar tener una mala salud y estar sufriendo solo por no ocupar un preservativo,~~ la idea de hacerlo la encuesta en 2 tipos de personas fue para darnos cuenta de cómo este problema puede afectar a 2 grupos de la sociedad y como estos reaccionan ante esto y posteriormente ver si el nivel socioeconómico y los valores afectan a estas personas, a continuación se mostraran los resultados de la encuesta.

en esta tabla podemos observar que el nivel media-alto de la población se infecta a una edad aproximadamente de los 27 años esto nos puede dar a entender que este sector poblacional se infecta alrededor de los 27 años en este caso pueden influir muchas cosas ya sea la educación que se tiene en casa como en la escuela, hablando del nivel media-baja podemos observar que los jóvenes se infectan a una muy temprana edad a los 19 años, existe una gran diferencia entre estos 2 y esto puede ser por las causas anteriores.

El promedio de estas dos edades es de 23 años esto quiere decir que una persona de Mexico normalmente se infecta de alguna ITS a los 23 años de edad.

A continuación, se observará la gráfica de personas que tienen una ITS y las que conocen a alguien.

aquí podemos observar que el grupo 1 conoce a más personas que tienen una ITS en cambio el grupo 2 conocen menos personas que tengan ITS pero sin embargo el grupo 2 es el que tiene mayor número de personas que dijeron que tenían una ITS lo cual se esperaba ya que ellos tal vez no tuvieron la misma educación y valores que los del grupo 1 .

estas graficas nos ayudan a darnos cuenta que las ITS están afectando a un sector de la población de México que son los jóvenes, la sociedad mexicana está en un problema grave en respecto a esto.

Discusión:

Como pudimos observar en el método los resultados que obtuvimos fueron los que esperábamos y los siguientes.

La clase alta de la ciudad de mexico esta consiente del problema y tiene un índice mas bajo de infecciones de transmisión sexual pero ellos conocen a mas personas infectadas, en cambio la clase baja tiene mas infectados y conocen a menos personas infectadas y en la clase alta la edad de las personas infectadas fue el promedio de 27 años mientras que el de la clase baja fue de 19 años.

Aquí podemos observar que muchos factores pueden influir al contraer una ITS como lo es la educación, responsabilidad, etc.

Al momento de hacer esta encesta a las personas, fue un poco complicado realizarla ya que no es nada sencillo que una persona infectada te diga que tiene una enfermedad o infección, pero después de explicarles y cambiar su punto de vista ellos accedían.

No me encontré con muchas dificultades al realizar esta investigación ya que existe mucha información y personas que tratamos de hacer reflexionar a las personas acerca de este problema mundial.

Conclusión:

En conclusión esta investigación nos sirvió para analizar y comprender acerca de las ITS y que existen muchos factores que pueden influir al contraer una ITS como lo es el nivel socioeconómico como la educación de las personas , pero más que nada en esta investigación fue hecha para poder ayudar a las personas contraídas con alguna ITS al cómo salir adelante psicológicamente y físicamente hablando y también está dirigido a la comunidad en general ya que gracias a estas encuestas e investigación nos podemos dar cuenta de que los jóvenes cometen muchos errores y de este modo como podemos superarlos y salir adelante y gracias a los testimonios y experiencias de las personas cantáridas podemos concientizar a los jóvenes de hoy en día.

Para la que la sociedad mexicana pueda salir adelante en la lucha de las ITS.

Bibliografía

* <https://www.who.int/topics/sexually_transmitted_infections/es/>
* <https://medlineplus.gov/spanish/sexuallytransmitteddiseases.html>
* <https://www.plannedparenthood.org/es/temas-de-salud/enfermedades-de-transmision-sexual-ets>
* <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/sexually-transmitted-diseases-stds/symptoms-causes/syc-20351240>
* <https://medlineplus.gov/spanish/herpessimplex.html>